

Wir laden Sie herzlich zum Vortrag der Familien- und Seniorenakademie ein.

# Nein zur Perfektion – Wege aus der Perfektionsfalle

Referent Frank Weber

**Mi., 13. September 2017**

19.30–21.00 Uhr

Kennen Sie das? Sie scheitern immer wieder an den eigenen Ansprüchen, perfekt sein zu wollen? Egal was wir tun und wie viel Mühe wir uns geben, es gibt immer jemanden, der es im Nachhinein besser machen kann.

Machen Sie sich bewusst, Perfektion existiert nicht. Das Streben nach Perfektion ist sinnlos, zudem ist es schädlich und verhindert gute Lösungen. Verabschieden Sie sich von dem Anspruch perfekt sein zu wollen. Schrauben Sie die Ansprüche an sich selbst ein wenig herunter, gut zu sein reicht vollkommen aus. Es wird nichts Schlimmes geschehen, wenn Sie etwas weniger geben.

Leicht gesagt, aber wie gemacht?  
Frank Weber, Unternehmensberater, Hochschuldozent und Buchautor wird Sie mit seinen Impulsen nachdenklich machen und erste Wege aus dem Hamsterrad zeigen – amüsant und vollkommen unperfekt.

## Veranstaltungsort:

Kulturbahnhof  
Am Güterbahnhof 2  
65510 Idstein

## Kontakt:

ZeH&EL  
Olaf Pütz  
puetz@hs-fresenius.de  
Tel.: 061 26 9352 61

Vortrag  
– kostenfrei –

